

何故、なぜ……「振り込め詐欺」に引っ掛かる

お年寄りが、貴重なお金を騙(だま)し取られ出してから、何年経つのだろうか。

騙される人は変わるけど、今もって誰かが騙し取られ続けている。

「なぜ、騙されるのか」、「何故、取られちゃうのか」、不思議に思う。

私は絶対に騙されない、……そう豪語する一人であるが、案外そんな人に限って危ないのかも知れない。

7年前に高尾登山を始めたが、最初の登山が山頂まで、「2時間30分」も要したことは、今でもはっきり覚えている。

苦しくて、とにかく苦しくて歩き続けられず、休憩・休息の連続であったからである。

それが今では1時間は掛からないし、休憩の必要も全く無い。

この時間の短縮と、休憩の不必要さは、「7年間、300回」にも及ぶ高尾登山の産物であり、自分で言うのも烏滸(おこ)がましいが、見事と言う外は無い。

「ドリンク剤1本、これは驚き！ 高尾登山が1時間に短縮」なる宣伝があったとしたなら、そんな馬鹿な事があるかと絶対思うし、多くの人もそう思うに違い無い。

なぜなら、よしんば登った事が無い人でも、自分の足腰だけが頼りの山登りだから、その苦しさが、ドリンク剤の1本で解消される訳は無いと、容易に想像出来るからである。

登山に限らず、体に纏(ま)わる事の全ては、同様だと考えるが、……ところがドッコイ、「簡単に痩せます」とか、「美しいお肌になります」とかになると、途端に変わってしまう。

きっと心の何処かでは、そんな簡単に痩せれるのはおかしいよとか、そんなの「まやかし品」よ、と思うのであろうが、いとも簡単に落ちて(買って)しまうから、これまた「振り込め詐欺」同様に、不思議でならない。

健康食品やサプリや、時として薬さえも、もしかしたら、これは「振り込め詐欺品」と、訝(いぶ)かかって見るくらいの慎重さがあってもいい。

効果・効能の即効性を謳(うた)う宣伝品は、10年後20年後に、その何倍かの、何何百倍かの「負」の効果・効能が生じてしまうかも知れ無い、……と、考える方が健全な気がする。

健康(まじ)は、自分の努力でしか手に入ら無い、……健康思考の極みがここにある。

★健康体質作りに向けて ☞ 「飲むなら水を」の生活習慣を提唱します

- ①水道水で構いません
- ②塩素が気になるなら、「ミネラルウォーター/出来たら硬度100以内」をご利用下さい
- ③吸収性に優れた、ミクロクラスター水「ファインアクア」なら申し分ございません

ウォーターセラピスト 勝俣敏彦